

# Suco Natural com Colágeno hidrolisado

Na receita coloquei só o colágeno hidrolisado, mas pode misturar um pouco de tudo

- 1 Laranja
- ½ Tangerina
- 4 Morangos
- 1 rodela de Limão
- ½ Cenoura
- ¼ Pepino
- 2 Folhas de Couve
- Salsa à gosto

1 colherzinha rasa de *Colágeno Hidrolisado* ou à gosto

Bater tudo no liquidificador ou passar na centrifuga de suco, peneirar se desejar.

Coloque um pouco de suco num copo e misture o Colágeno bater bem para não forma bolinhas, misture bem, coloque o restante do suco e beber logo em seguida.

