

Suco delicioso com Hortelã

Este suco está aprovado, uma delícia.
Com a hortelã é muito refrescante e sacia a fome.
Colocando uma colher à gosto de farinha de maracujá (lojas ôrganicas)
ajuda a secar a barriga.

Ingredientes:

1 Laranja

1 Beterraba

1 Cenoura

Hortelã à gosto

Coloque tudo no liquidificador, se precisar adicione um pouco de água, peneirar se desejar, ou passe tudo na máquina de suco.
Beba logo em seguida

www.nailsgelglamour.e-monsite.com

